

TIMBRE DA CBKT

REGULAMENTO PARA A MODALIDADE KIHON IPPON KUMITE

JUSTIFICATIVA – PREOCUPADA COM A INTEGRIDADE FÍSICA DOS ATLETAS DAS CATEGORIAS DE BASE, A CBKT ADOTA A FORMA DE PRATICAR KUMITE DENOMINADA KIHON IPPON EM COMPETIÇÕES DE KARATE-DÔ TRADICIONAL, POR TRATAR-SE DE KUMITE COMBINADO E PORTANTO COM ÍNDICE QUASE ZERO DE LESÕES.

É DO CONHECIMENTO COMUM QUE ESSA MODALIDADE NÃO TEM REGRAS ESCRITAS COMO AS DEMAIS, E AS OPERAÇÕES DE ARBITRAGEM SÃO FEITAS BASEADAS EM CONVENÇÕES FIRMADAS AO LONGO DO TEMPO COM A NOSSA PRÁTICA ENQUANTO PROFESSORES DE KARATE-DÔ TRADICIONAL.

SENDO ASSIM, O DEPARTAMENTO DE ARBITRAGEM DA CBKT APRESENTA ESTE REGULAMENTO PARA NORMATIZAR A MODALIDADE KIHON IPPON KUMITE.

INÍCIO DO COMBATE

- 1- ENTRADA NO KOTO – APÓS PERMISSÃO PARA ENTRAR NO KOTO, OS ATLETAS DEVERÃO DIRIGIR-SE ÀS POSIÇÕES DEFINIDAS E CUMPRIMENTAM-SE (IDEM SHIAI KUMITE).
- 2- AO COMANDO DO ÁRBITRO CENTRAL, OS ATLETAS SE POSICIONARÃO NO CENTRO DO KOTO, O ATLETA DO LADO AKA INICIARÁ A SEQUÊNCIA DE ATAQUES, QUE SERÃO EXECUTADOS DE FORMA ALTERNADA ENTRE AMBOS.
- 3- OBRIGATÓRIO: (LUVA AINDA NÃO PADRONIZADA E PROTETOR DE TÓRAX).

TÉCNICAS DE ATAQUE

- 1- OIZUKI JODAN – GOLPE DIRECIONADO NO ALVO JODAN, PARTE INFERIOR DO NARIZ ATÉ A PARTE INFERIOR DO QUEIXO.
- 2- OIZUKI CHUDAN – SÔCO FRONTAL DIRECIONADO AO PLEXO SOLAR.
- 3- MAE GUERI CHUDAN – CHUTE FRONTAL COM A PERNA DE TRÁS DIRECIONADO A ALTURA DA CINTURA.

* – AS TÉCNICAS SÃO EXECUTADAS COM O LADO ESCOLHIDO PELO ATLETA, PODENDO ALTERNAR (EX: ESQ, DIR, DIR), E ASSIM POR DIANTE. EM CASO DE EMPATE ADOPTAR O MESMO PROCEDIMENTO, REPETINDO O COMBATE.

DISTÂNCIA

O ATLETA ATACANTE DEVE AFERIR A DISTÂNCIA VISUALMENTE, APROXIMANDO-SE DO Oponente (NÃO USAR O BRAÇO PARA MEDIR), ANUNCIAR A TÉCNICA DE ATAQUE NA POSIÇÃO SHIZENTAI, E EM SEGUIDA DESLOCAR UMA PERNA PARA TRÁS POSICIONANDO-SE EM ZENKUTSU DACHI/GUEDAN BARAI.

* A POSIÇÃO INICIAL PARA EXECUTAR O CHUTE FRONTAL DEVE SER COM AMBOS OS BRAÇOS POSICIONADOS AO LADO DO CORPO.

* APÓS FINALIZAR AS SEQUÊNCIAS DE ATAQUE E DEFESA, AMBOS COMPETIDORES RETORNAM ÀS SUAS POSIÇÕES INICIAIS E AGUARDAM O HANTEI.

TÉCNICAS DE DEFESA

- 1- TÉCNICAS DE DEFESAS E ESQUIVAS SÃO LIVRES.
- 2- TÉCNICAS DE CONTRA-ATAQUE SÃO LIVRES, PORÉM APENAS UM GOLPE É PERMITIDO
- 3- USAR KIAI COMO FORMA DE AUMENTAR O PODER DO GOLPE, TANTO NO ATAQUE QUANTO NO CONTRA ATAQUE.

RESULTADO DA DISPUTA

O ÁRBITRO CENTRAL E QUATRO ÁRBITROS LATERAIS DEFINIRÃO O RESULTADO DAS DISPUTAS BASEADOS NO DESEMPENHO TÉCNICO APRESENTADO PELOS COMPETIDORES, OBSERVANDO-SE TAMBÉM, PONTOS IMPORTANTES COMO COMPORTAMENTO, ESPÍRITO DE LUTA E ZANSHIN. **O HANTEI SERÁ ENTRE OS 5 ÁRBITROS AO MESMO TEMPO, EM SEGUIDA O ÁRBITRO CENTRAL PROCLAMA O RESULTADO. DESTA FORMA NÃO EXISTE POSSIBILIDADE DE EMPATE.**

PONTOS PROIBIDOS – NOS ATAQUES

- A- FINTAR O Oponente, e em seguida atacar
- B- REALIZAR MAIS QUE UM PASSO BÁSICO PARA O ATAQUE (EX: DESLOCAR A LONGANDO EXCESSIVAMENTE O PASSO).
- C- O ATACANTE DEVE APLICAR O GOLPE NA LINHA CENTRAL DO DEFENSOR, DEFINIDA PELA POSIÇÃO SHIZENTAI. NÃO É PERMITIDO SEGUIR O DEFENSOR CASO ESTE TENHA ESQUIVADO ANTES DO ATAQUE.
- D- ATAQUE AO NÍVEL JODAN EXECUTADO COM PRESSÃO DESCENDENTE NO BRAÇO DO DEFENSOR, QUANDO ESTE REALIZA UMA TÉCNICA DE DEFESA.
- E- RECOLHER MUITO RAPIDAMENTE A MÃO DE ATAQUE.

*- NA FINALIZAÇÃO DO ATAQUE O PÉ DO ATACANTE DEVE FICAR POSICIONADO ENTRE AS PERNAS DO DEFENSOR.

PONTOS PROIBIDOS – NAS DEFESAS

- A- É PROIBIDO CONTATO DIRETO COM O CORPO, EXCETO EM TÉCNICAS DEFENSIVAS.
- B- É PROIBIDO COMBINAÇÕES DE TÉCNICAS COMO ASHI BARAI, TÉCNICAS DE PROJEÇÃO E SEGURAR AS ARTICULAÇÕES.
- C- BLOQUEAR O COTOVELO DO ATACANTE DURANTE A TÉCNICA DE DEFESA CHUDAN.
- *- AS TÉCNICAS DEFENSIVAS CORRETAS FAZEM CONTATO COM OS PUNHOS E TORNOZELOS.
- D- RECOLHER MUITO RAPIDAMENTE O BRAÇO E/OU A MÃO NA EXECUÇÃO DO CONTRA ATAQUE.
- CASO PONTOS PROIBIDOS SEJAM IDENTIFICADOS, O ÁRBITRO CENTRAL ADVERTIRÁ O ATLETA VERBALMENTE, CASO HAJA REINCIDENCIA OS ÁRBITROS DECIDIRÃO POR APLICAR, KEIKOKU, CHUI E HANSOKU.

Regulamento discutido e ajustado em 18 de maio de 2019..

Salvador, 27 de maio de 2019

Sergio Bastos

Presidente

Eckener Cardoso

Diretor Técnico